

長野市
おしごと
相談窓口 ガイドマップ

みんなでいっしょにつながって
サポートしています

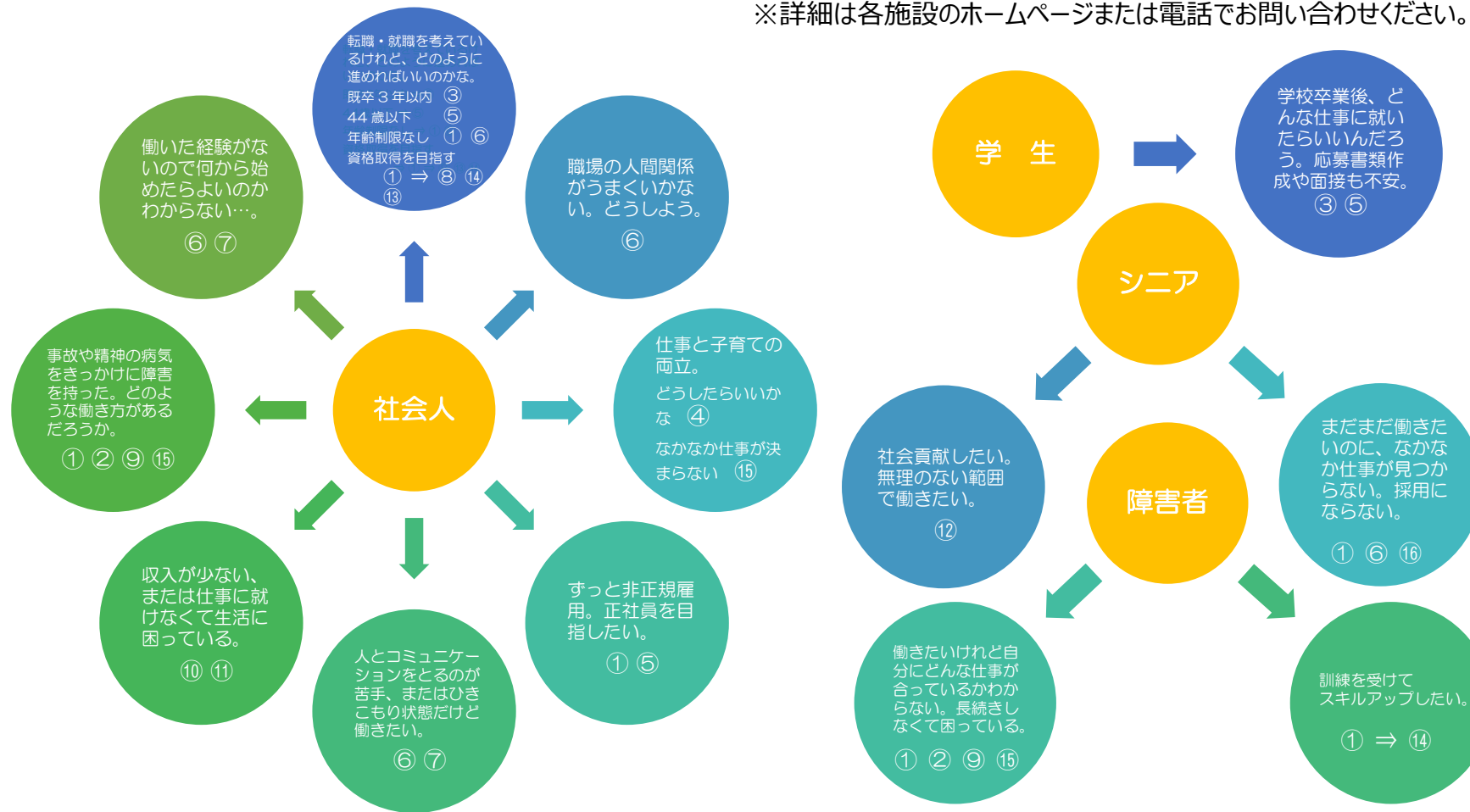


長野市就労相談団体連絡会議
発行：長野市商工労働課雇用促進室
TEL026 (224) 7492

ながのご縁を信都・長野市

相談は無料です。 秘密は厳守します。

※詳細は各施設のホームページまたは電話でお問い合わせください。



1 ハローワーク長野 Tel. 026-228-1300
ハローワーク篠ノ井 Tel. 026-293-8609
ハローワーク須坂 Tel. 026-248-8609
“ひと、くらし、みらいのために”

【対象】お仕事を探している方
求人への受取や職業の紹介、雇用に関する各種の相談・指導を行っています。退職者に対しては一定の生活水準の維持と就職に向けた各種の支援を行うなど、雇用の安定を図っています。管轄については、長野労働局HPで確認してください。

2 長野障害者職業センター Tel. 026-227-9774
[月～金：8時45分～17時、祝日休み]
“ハローワークの隣です”

**【対象】求職中または在職中で、障がいがある方
障害者手帳の有無は問いません**
障がいがある方の就職・職場定着をサポートします。「仕事の向き不向きがよく分からない」「努力しているのに就職活動がうまくいかない」「就職しても長続きしない」といった悩みの相談に応じます。(予約制)

3 長野新卒応援ハローワーク Tel. 026-228-0989
[月～金：9時～17時30分、祝日休み]
“学生の皆さんの就職活動を支援します！”

**【対象】大学院、大学、短大、高専、専修学校
高校などの学生・生徒および卒業後3年以内の方**
* マンツーマンで就職を支援。心理面もサポートします
* 学生対象の就職面接会および企業説明会を開催
* 自己分析、履歴書添削、模擬面接などの就職対策セミナーがあります (予約制)

4 ハローワーク長野マザーズコーナー
Tel. 026-228-0333
[月～金：9時～17時30分、祝日休み]
“子育て中の仕事探しは「マザーズ」で”

【子育てをしながら働きたい、パパ・ママに】
キッズコーナー・授乳室を設置。ベビーカーのお子さま連れでも安心して、気軽に相談できます。保育所などの子育て支援に関する情報の提供、子育てと両立しやすい仕事の紹介などを行っています。

5 ジョブカフェ信州 長野分室 Tel. 026-228-0320
[月～金：9時～17時、祝日休み]
“仕事探しの悩み相談応じます”

【対象】44歳以下の方
若者の就業を支援する、長野県が運営する施設です。
* 自己分析や面接練習、就業の悩みなど、じっくり面談
* 就活に必要なマナー講座や面接対策セミナーなどを毎月開催
* 仕事を肌で感じられる就労体験「ジョブチャレ」をご用意

6 長野市職業相談室 Tel. 026-224-7021
[月～金：9時～17時30分 祝日休み]
“あなたが笑顔で元気に働けるよう一緒に考えます”

【対象】年齢問わずどなたでも
就職の迷い、転職の不安、職場の悩み等の相談をお受けします。
* ハローワーク求人票の閲覧ができます
* 夜間カウンセリング（毎月第2火曜日）、社会保険労務士による労働相談（毎月第2木曜日）は予約制

7 ながの若者サポートステーション Tel. 026-213-6051
[月～金：10時～18時、祝日休み]
“さあ 就労準備を一緒にしましょう！”

【対象】15歳から49歳までの仕事をしていない方
就労する事への不安や悩みを聞かせてください。自分の力で乗り越え、進んでいけるよう私たちスタッフと一緒に考えていきましょう。あなたに合わせたステップ（プログラム）を進めていきます。

8 ポリテクセンター長野 Tel. 026-243-7856
[月～金：9時20分～15時40分、祝日休み]
“ハロートレーニング ～急がば学べ～”

機械、電気、建築関連への再就職を目指す方を対象とした公共職業訓練です。初めての方、女性の方も安心して受講できます。訓練とともに就職支援も充実！受講料は無料です。(別途、教科書代は実費)

9 長野圏域障害者就業・生活支援センター ウィズ
Tel. 026-214-3737 [月～金：9時～17時30分、祝日休み]
“働きたい！働き続けたい！を応援します”

【対象】障害のある方、障害者手帳の有無は問いません
一般企業で働きたい方や現在働いている方で、仕事や生活でお困りのことがありましたら、まずはご相談ください。

10 長野市生活就労支援センター まいさぼ長野市
Tel. 026-219-6880 [月～金：8時30分～17時15分、祝日休み]
“悩んだら、まずは相談！”

【生活に困っている方は誰でも相談できます】
なかなか仕事が見つからない、病気や借金があり生活が不安、といった悩みを受けとめ、課題を整理して解決に向けて支援します。きめ細やかに支援しますので、ひとりで悩まずご相談ください。

11 ハローワーク長野 福祉・就労支援コーナー
(ジョブ **緑** ながの)
Tel. 026-224-8467 [月～金：9時～17時、祝日休み]
“あなたと仕事を縁結び”

**【対象】生活保護、児童扶養手当を受けている方
生活困窮のため福祉窓口で相談している方**
* 長野市役所内で、ハローワーク長野の相談員2名が職業相談、求人情報提供、職業紹介などの就職支援を行います
* 最新の求人情報を閲覧できる検索端末2台設置

12 長野シルバー人材センター Tel. 026-237-8315
[月～金：8時30分～17時15分、祝日休み]
“生涯現役、生き生きシルバー”

【対象】健康で働く意欲のある60歳以上の方
シニア層のライフスタイルに合わせた請負・派遣等の形態による臨時的・短期的な仕事を提供し、シニアの生きがいの充実や社会参加を図ります。また、仕事の提供により、企業の人手不足を支えます。

13 長野地域職業訓練協会 Tel. 026-221-0505
[月～金：8時30分～17時15分、祝日休み]
“技術を磨き、仕事に趣味に”

職業訓練校では技能向上を目指し、技能士資格（木造建築・板金・畳）取得の訓練を実施中。職業訓練センターでは、2級建築士受験準備講座（毎年合格者を輩出）およびPC講座（入門からビジネス活用コース）を開講しています。

14 長野技術専門学校 Tel. 026-292-2341
[月～金：8時30分～17時15分、祝日休み]
“公共職業訓練実施中です！”

【対象】新卒者、求職者、在職者、障がい者
* 普通課程(1年間)…機械加工科、電気工学科、画像処理印刷科、木造建築科
* 短期課程(原則3か月)…PC、介護、医療事務 他
その他、在職者のためのスキルアップ講座、2年間のコース（介護福祉士養成科など）もあります。

15 長野県長野地域振興局 無料職業紹介事業所
Tel. 026-234-9527 [月～金：9時～17時、祝日休み]
“一緒に就職の夢を叶えましょう！”

【対象】障害者手帳をお持ちの方、子育て期の女性、発達障がい者、ひきこもり状態にある方等で就職困難な方
個別対応した職業相談や障害特性を考慮した職業紹介など、相談者の気持ちに寄り添った就業支援を行っています。なお職業相談は予約制となります。

16 ながのシニアおしごとサポートセンター
Tel. 026-217-6013 [月～金：9時～17時、祝日休み]
“生涯現役！ **緑** 結びお仕事マッチング”

【対象】概ね55歳以上のシニアの方
地域の高齢求職者の「まだまだ働きたい」「でも自分に合った仕事が見つからない」「社会の一員として役に立ちたい」の想いの実現をサポートします。関係機関と連携し、高齢求職者と企業・団体様を結び付け、適した仕事の切り出しや求人情報の提供等を行います。