

中堅社員応援講座2 「できる中堅社員になるために」

開催レポート

日時：11月15日（木）13：30～16：30 会場：もんぜんぷら座3階304会議室

秋も深まってまいりました11月中旬、中堅社員を対象とした講座の第2回目は「できる中堅社員になるために」と題して長野駅と善光寺の間に位置するもんぜんぷら座にて3時間にわたって開催されました。

講座の目的は？

- できる中堅社員になるために必要なヒントを得る講座です

講座の内容は？

- 「あの人は仕事がデキる！」と言われるために ⇒ 中堅社員に求められる役割を知る、グループワーク
- 「自分は仕事がデキる！」と自信を持って仕事ができるようになる ⇒ 個人ワーク、ペアワーク
- コミュニケーションのコツを知る ⇒ ロールプレイ

- ◆ 今、仕事に充実感があるか
- ◆ どうしたら充実したキャリアを積むことができるか
- ◆ 後輩を育てるためにどう対応したらよいか

について各自考え、ペアもしくはグループで意見交換、グループ発表を行い、様々な思いやアイデアを共有しました。



また、できる中堅社員になるために欠かせないコミュニケーション能力向上のためのヒントとして…

話の

- ◆ 聴き方
- ◆ 伝え方
- ◆ 受け取り方

について、ロールプレイを通して体験していただきました。



ご参加いただいた皆様、お疲れ様でした！

- ✂ ご協力いただいた受講後アンケートによると、多くの方がコミュニケーションやメンタルヘルスに関することにご興味がある様子。今回、コミュニケーションについてはさわりの部分しか触れなかったため、次回はもう少し詳しく、また、心の健康を保つために必要なことについても焦点をあてて開講したいと思います(=^・^=)