

就職を
決めたい!



学生・求職中の皆さんの

新人・若手社員の皆さんの

平日の昼間は
時間がない...

シューカツの相談&職場のなやみ相談

夜間や
休日も

カウンセリングが

無料で受けられます!

若者のための夜間・休日相談会

夜間相談 18:00~20:00

休日相談(長野) 10:00~12:00

休日相談(松本) 9:00~11:00

※相談はお一人50分程度の個別相談となります
事前にご予約をお願いいたします

対象:学生さん~44歳までの方(※ご家族からの相談もOK)

希望する方は相談後、職場実習が受けられます

これからはじまるシューカツ
どうやって進めたらいいのかな



平成30年10月~12月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
10月	2	3	4 長野夜間	5	6	7 松本休日
8	9	10	11	12	13	14
15	16 上田夜間	17	18	19	20	21
松本夜間	諏訪夜間					長野休日
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
松本夜間						

月	火	水	木	金	土	日
11月			1 長野夜間	2	3	4 松本休日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
松本夜間						長野休日
19	20 上田夜間	21	22	23	24	23
	岡谷夜間					
26	27	28	29	30		
松本夜間						

月	火	水	木	金	土	日
12月					1	2 松本休日
3	4	5	6 長野夜間	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
松本夜間						長野休日
17	18 上田夜間	19	20	21	22	23
	諏訪夜間					
24	25	26	27	28	29	30
31						

カレンダー以外の
スケジュールについても
お気軽にお問合せ下さい



もんぜんぶら座
(長野市新田町1485-1)



若年者地域連携事業推進
センター(松本市筑摩1-11-
20上條ビル2F)



若者サポートステーショ
ン・シナノ(上田市大手2-3-
4東郷堂ビル2F)



諏訪市公民館
(諏訪市湖岸通り5-12-8)



テクノプラザおかや
(岡谷市本町1-1-1)

若年者地域連携事業推進センター(株)コミュニケーションズ・アイ(内)

お申込み・お問合せ

TEL 0263-27-5010

平成30年度 厚生労働省 長野労働局 若年者地域連携事業

委託事業元 厚生労働省 長野労働局

受託運営 株式会社コミュニケーションズ・アイ

(長野労働局 ハローワーク 長野県 ジョブカフェ信州 若年者地域連携事業委託団体)

〒390-0821 長野県松本市筑摩1-11-20 上條ビル2F

メールで相談もできます

24時間・無料で受付中! 受付は
『ジョブカフェ信州』のホームページから

<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>

ジョブカフェ信州

ネットで相談



厚生労働省

長野労働局



若者の仕事探しをまるごとサポート
ジョブカフェ信州