

平成 30 年 5 月 7 日

- ◇ 学生・若者の皆さんの就職に向けて
- ◇ 不安定な働き方を続けているフリーターさんの就職に向けて
- ◇ 新入・若手社員の皆さんの職場の悩み

## 「メール相談」や「夜間・休日」に相談ができます

---

### 若者のための「メール相談」「夜間・休日相談 in 長野」「職場実習」

---

#### ◆メール相談

【受付】ジョブカフェ信州のホームページのトップ画面をスクロールすると「ネットで相談」ボタンがあります。専用フォームからメールカウンセリングが受けられます。

<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>

※平成 31 年 3 月末日まで毎日、24 時間受付

#### ◆夜間・休日相談 in 長野

【日時】

◇夜間相談：1 回・木曜日／毎月 18：00～20：00

◇休日相談：1 回・日曜日／毎月 10：00～12：00

【会場】もんぜんぶら座（長野市新田町 1485-1）

※お一人 50 分程度の個別相談となります。

※事前にお電話でご予約をお願いします。TEL 0263-27-5010

#### ◆メール相談、夜間・休日相談 共通

※相談：無料

※対象：学生や就職を希望する一般の方、職場の悩みをお持ちの方（44 歳までの方）  
ご家族からの相談も受付けています。

※希望する方は、カウンセリング後に職場実習が受けられます

【お問合せ・お申込み】

若年者地域連携事業推進センター/株式会社コミュニケーションズ・アイ（内）  
（長野労働局 ハローワーク 長野県 厚生労働省若年者地域連携事業委託団体）  
TEL 0263-27-5010 メール：renkei@comm-i.com  
〒390-0821 松本市筑摩 1-11-20 上條ビル 2F