

長野市主催 新入社員応援講座

# 新入社員のためのセルフケア 元気・やる気・本気 UP！研修



新入社員の定着、引き続きの活躍をサポート！  
職場研修の場としてご活用ください

対 象	長野市内事業所の新入社員
日 時	7月12日(木) 13:30～16:30
場 所	もんぜんぷら座 3階 304会議室
参加費	無料
定 員	30名(先着順)
内 容	社会人としての理想と現実のギャップに悩み、知らず知らずのうちに疲れを溜めている新入社員が、講習やワークにより現在の自分を見つめ直します。
講 師	長野市職業相談室 職業相談員 (産業カウンセラー/キャリアコンサルタント)
申し込み方法	<p>6月29日(金)までに事業所で取りまとめの上、Eメール又はお電話にてお申込みください。</p> <p>※お申し込みの際には右記についてお知らせ下さい。</p> <div data-bbox="986 629 1449 1032"><p>入社から数か月… 新入社員の感じている ストレスに気づいていますか？</p></div> <div data-bbox="1086 1391 1362 1637"><ul style="list-style-type: none"><li>・貴社名</li><li>・ご住所</li><li>・電話番号</li><li>・メールアドレス</li><li>・ご担当者名</li><li>・参加者名</li></ul></div>



## 問い合わせ・申し込み先

長野市商工観光部商工労働課雇用促進室

TEL : 026-224-7492 E-mail : koyou@city.nagano.lg.jp

共催：長野商工会議所・長野市商工会・信州新町商工会