

## <長野市主催 新入社員応援講座 2019>

### 「がんばれ社会人1年生！！ 引き続き社会で活躍するために」開催レポート

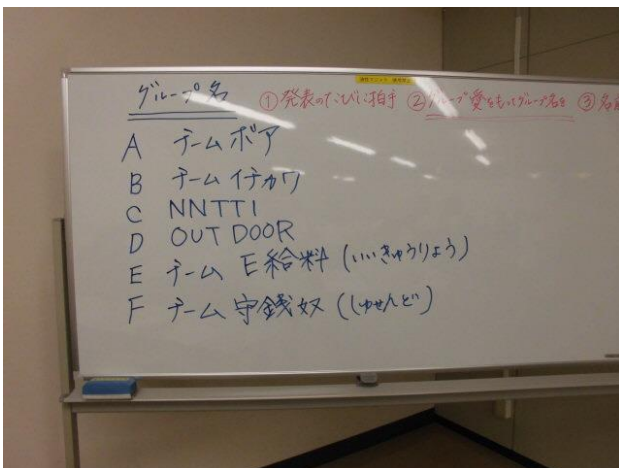
今年度、長野市内の企業に採用となった新入社員の皆さんを迎え、7月11日（木）もんぜんぶら座を会場に、新入社員応援講座を開催しました。当日は様々な業種・職種による29名（大盛況！）の皆さんにご参加いただきました。

#### 【ねらい】

- ・新入社員との異業種交流を通じて、悩みなどを分かち合い、現在の自分の課題、できていることの確認、今後の課題を見つける。
- ・コミュニケーションとセルフケアの関わりについて学ぶ。



☺ まずはグループに分かれてグループ名を決めました。



☺ グループ名は、グループそれぞれの思いを込めて、個性的な内容が揃いました！



☺ グループ内で悩みを打ち明け共有することにより、現在の自分を見つめ直すことができたようです。



☺ «他の会社の人と仲良くなれて良かった»との声も多く聞かれました。

#### アンケートより

- チームの方々とたくさん話せてよかったです。ありがとうございました。(20代女性)
- 働くうえでの大切なことなど（コミュニケーション etc…）を再び考えるいいキッカケになった。(10代男性)
- コミュニケーションとは何か。考えが変わった。(10代男性)
- つなげてつなげて自己紹介ゲームの内容が、以外にも難しくてびっくりでした。(20代女性)

**ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！！**