

令和4年度 長野市主催

ママたちのお仕事フェスタ

～自分らしい働き方をするために～

託児無料
事前に予約を！
9月8日（木）
受付開始
先着 **10** 名

オリジナル
再就職ノート
プレゼント

会場：生涯学習センター大学習室（トイゴウエスト4階）

対象：再就職やキャリアアップを希望する女性、仕事と家庭の両立に関心のある女性

定員：先着 50 名 参加無料（事前予約が必要）※各開催日ごとにお申込みいただけます

*雇用保険受給者は「求職活動」になりますので受給資格者証をお持ち下さい

1 日 9月29日（木）10:00～12:00

開催 10 周年記念講演

『小林知美流“働きたいママこそ、子育て向き！”』

講師：小林知美氏

テレビ番組の Reporter やラジオパーソナリティとしてレギュラー出演中。司会業やモデル業、また健康管理士・健康マスターエキスパート・笑いヨガなどの資格を持ち、各種講演の講師として活躍する。現在、2 児の母（7 歳・5 歳）として子育てにも奮闘中。



仕事 X 育児のモットーは【“テキトウ”こそがテキセツ】

2 日 10月7日（金）10:00～12:30

先輩ママに聞く！

- ❖ 自分らしい働き方をするために心がけてきたことなど
- ❖ 企業担当者からは働くママの実例など聞けます

役立つセミナー

セミナー①

「自分に合った再就職の選択と秘訣」

講師：ハローワーク長野
マザーズコーナー 三浦清美氏

セミナー②

「変わる！女性の働き方と働くママの社会保険」

講師：特定社会保険労務士 北澤裕子氏

個別相談会

相談内容別ブース設置 … 12:00～12:30

新型コロナウイルス感染拡大防止のため予定どおり実施できない場合があります

ご予約・お問い合わせ

長野市商工観光部商工労働課雇用促進室
☎026-224-7492

主催：長野市

共催：長野公共職業安定所・ハローワーク長野マザーズコーナー

9/8（木）
予約開始！

電話または QR コード
からお申し込みください

