



イチから学ぶ！新入社員のための

メンタルヘルスとコミュニケーション

新入社員の引き続きの活躍、定着をサポート！

対 象	長野市内事業所の新入社員
日 時	8月6日(金) 13:30~16:30
場 所	もんぜんぷら座3階 304会議室
参加費	無料
定 員	20名(先着順)
内 容	コロナ禍で希薄になりつつある企業内でのコミュニケーション。新入社員の皆さんに様々な不安や疑問が出てくるこの時期、メンタルヘルスとコミュニケーションの深い関わりをイチから学び、メンタル不調にならないための解決策を一緒に考えます。
講 師	長野市職業相談室 職業相談員 (産業カウンセラー/キャリアコンサルタント)
申し込み方法	<p>7月30日(金)までに 事業所で取りまとめの上、 <u>Eメール又はお電話にてお申込みください。</u></p> <p>※お申し込みの際、右記についてお知らせ下さい ⇒</p> <ul style="list-style-type: none"> ・貴社名 ・電話番号 ・メールアドレス ・ご担当者名 ・参加者名



【新型コロナウイルスに関する基本的な感染防止策の徹底】

- 基本的な感染防止策（人との接触の機会を減らす、「3つの密」を避ける、人と人との距離を確保する、人と会話をする際にはマスクを着用する、手洗い等の手指衛生を実行するなど）を励行のうえ開催いたします。「新しい生活様式」にご協力ください。
- 本人や同居者に発熱・風邪等の症状がある場合、ご参加をお断りさせていただきます。

問い合わせ・申し込み *皆様のご参加をお待ちしています*

長野市商工観光部商工労働課雇用促進室

TEL : 026-224-7492 E-mail : koyou@city.nagano.lg.jp

共催 : 長野商工会議所・長野市商工会・信州新町商工会

