

長野市主催 新入社員応援講座 2020

## 「明日からまたがんばれる！ 企業に求められる社員であるために」



開催レポート

今年度4月、長野市内の企業に採用となった新入社員の皆さんを迎え、10月29日（木）もんぜんぷら座304会議室を会場に、新入社員応援講座を開催しました。

当日はコロナ禍にもかかわらず、様々な業種・職種による13名のフレッシュな皆さんにご参加いただきました！



皆さんそれぞれに、真剣にワークに取り組む姿が印象的でした！

### 【講座のねらい】

- ・他社の新入社員と悩みなどを分かち合い、現在の自分の課題、できていることの確認、今後の課題を見つける
- ・セルフケアの大切さを再認識する
- ・企業に求められる社員であるためのヒントを得る



新入社員の皆さんが社会人となり半年が経過した中、研修は主に、コミュニケーションとメンタルヘルスの関わり大切さを学ぶ内容で行いました。

今回は、コロナ対策の一環でソーシャルディスタンスを徹底し、個人ワーク主体での開催となりましたが、制約があるからこそ、自分自身と真剣に向き合うことができ、ひとりひとりそれぞれの課題が明らかになったのではないかと思います。



### アンケートより

Q：本日の講座で、特に印象に残ったのはどのようなことですか。

⇒ 3年後の課題と目標について。改めて、しっかりと自分に向き合うことができたような気がしました。今の職場にいつまでいるのか、転職するのか、たくさんの選択がありますが、後悔しないようにしたいと思えました。（10代女性）

⇒ やる気度チェックで自分が仕事に対してどういう感情で体に出ているか分かった。（10代男性）

⇒ すごく会社を辞めたい・・・という気持ちで参加しましたが、もう少し頑張ろうと思いました。ありがとうございました。（20代女性）

《ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！》