

長野市職業相談室

就職 の迷い

自分にどんな仕事
が合っている
のかわからない

転職 の不安

転職したいけど
どうしよう

職場 の悩み

人間関係で悩ん
でいる・仕事に
行くのがつらい

産業カウンセラー/
キャリアコンサルタントが
お話を聴きします
秘密は固く守られますので
安心してご相談ください
※相談無料

令和6年度相談日 ※事前のご予約をおすすめします

職業相談 月～金曜日 9:00～17:30

(祝日及び年末年始 12/29～1/3 を除く)



あなたが笑顔で元気に働けるよう一緒に考えます！！

職業相談（夜間）

毎月 第2火曜日

17:00～20:00

前日の17:00までにご予約ください
(先着3名)

4/9 5/14 6/11
7/9 8/13 9/10
10/8 11/12 12/10
1/14 2/10 3/11

* 2月は第2火曜日
が祝日のため前日
10日になります。

心理カウンセリング

毎月 第2・4火曜日

13:30～17:00

(1回90分以内)
希望日1週間前までにご予約下さい
(先着2名)

4/9・23 5/14・28
6/11・25 7/9・23
8/13・27 9/10・24
10/8・22 11/12・26
12/10・24 1/14・28
* 2/10・25 3/11・25

社会保険労務士による労働相談

毎月 第2木曜日

13:30～16:00

労使双方相談できます
事前にご予約ください (先着3名)

4/11 5/9 6/13
7/11 8/8 9/12
10/10 11/14 12/12
1/9 2/13 3/13

- ※就職の斡旋や紹介状の発行は行っていませんが、ハローワークの求人票を閲覧することができます。
- ※当相談室での職業相談は、雇用保険受給者の求職活動として認められます。
- ※職業訓練等の情報提供をしています。
- ※ご本人はもちろん、ご家族からの相談もお受けしています。

予約・問合せ：長野市職業相談室 電話 026-224-7021

もんぜんぷら座4階 (長野市大字南長野新田町 1485-1)

担当：長野市経済産業振興部商工労働課雇用促進室