

「就職の迷い」「転職の不安」「職場の悩み」

あなたが笑顔で元気に働けるよう一緒に考えます



# 長野市職業相談室

のご案内



産業カウンセラー/キャリアコンサルタントがお話を伺います  
秘密は固く守られますので安心してご相談ください。

※相談は**無料**です

職業 相談	平日	月曜日～金曜日 9:00～17:30 ※祝日・年末年始 12/29～1/3 を除く	窓口で随時相談をお受けしています。個室でのカウンセリング（1回50分）をご希望の方は、事前にお電話いただくとお待たせしません。
	夜間	毎月 第2火曜日 17:00～20:00 相談日 4/10 5/8 6/12 7/10 8/14 9/11 10/9 11/13 12/11 1/8 2/12 3/12	お仕事帰りにご利用ください。希望される場合は、前日の17:00までに電話でご予約ください。 (先着3名)
社会保険労務士 による 労働相談	原則毎月 第2木曜日 13:30～16:00 相談日 4/12 5/10 6/14 7/12 8/9 9/13 10/11 11/8 12/13 1/10 2/14 3/14	賃金・労働時間などの労働条件に関する ことや解雇など、労働問題全般について 労使双方相談できます。 希望の方は、事前にお電話ください。	

※ハローワークの求人票を閲覧することが出来ます。ただし就職の斡旋や紹介状の発行は行いません。

※ハローワークで雇用保険受給の手続きをしている方の求職活動として、認められます。

※職業訓練等の情報提供をしています。

※ご本人はもちろん、ご家族からの相談もお受けしています。

予約・問合せ:長野市職業相談室 電話 026-224-7021

もんぜんぶら座 4階 (長野市新田町 1485-1)  
担当:長野市商工観光部商工労働課雇用促進室