



# チャレンジアップセミナー

8/1 水

15:00～18:00

## 自分らしさ実感！自己分析コース

～「人生すごろくゲーム」で楽しく自己分析～

独りきりで行う自己分析は要注意。勝手な思い込みで「自己解釈」になってしまいがちです。自己分析ツール「人生すごろくゲーム」で、自分の良さや特徴を楽しく客観的に理解し、より相手に伝わる魅力的な自己PRを見つけ出しましょう。

※定員8名 【持ち物】筆記用具、飲み物（水筒かペットボトル）



8/6 月

15:00～18:00

## 履歴書 & エントリーシートの書き方コース

～あなたの熱意を伝えて、書類選考を突破しよう！～

応募書類は企業へのラブレターです。あなたの企業への思いや熱意をどう履歴書に表現するかで、書類選考はもちろん、面接の内容も変わってきます。魅力ある応募書類の書き方を学び、あなたの熱意を伝えましょう！

【持ち物】筆記用具、履歴書やエントリーシート ※作成中（済み）の履歴書等もあればご持参下さい

8/8 水

15:00～18:00

## 魅せる！就活マナーコース

～説明会や面接で「社会人力」をアピール！～

合同説明会や会社訪問への申し込み等、企業とコンタクトを取る時からあなたのマナースキルは見られています。合同就職面接会に参加する上でのポイントやお礼状の書き方など、社会人としての心構えとなるビジネスマナーを学び、アピールにつなげましょう。

【持ち物】筆記用具 【服装】リクルートスーツ着用でご参加下さい

8/20 月

15:00～18:00

## コミュニケーション力UPコース

～自己表現をトレーニング！面接に自信！～

どんなに企業研究をしても、どんなに自己分析をしても、それを自分の言葉で表現できなければ相手には伝わりません。話し方、聞き方、スピーチの練習等、様々なワークを通してより自分らしい自己表現を身に着けましょう。

【持ち物】筆記用具、飲み物（水筒かペットボトル）

※各コースごとの参加も可能です。

●会場：長野新卒応援ハローワーク セミナールーム  
（長野市新田町 1485-1 もんぜんぷら座4F）

●各コース定員8～10名 ●受付は、セミナー開始15分前からとなります

お申し込み・お問い合わせ／長野新卒応援ハローワーク TEL026-228-0989

お電話の際「チャレンジアップセミナーの申し込み」とお伝えください